

IGNH КОМПАС

Специальный выпуск

Журнал международного общества гомеопатии и гомотоксикологии, зарегистрированное общество

- **Стресс и хронические заболевания**
Анализ variability сердечного ритма (BCR)
- **Вегетативная нервная система нуждается в неотложной помощи**
Терапия Актив Эйр® доказала свою эффективность



IGNH.
Международное общество гомеопатии и гомотоксикологии, зарегистрированное общество



Международное общество биологической медицины, зарегистрированное общество.

Как стресс и хронические заболевания отражаются на ВСР

Анализ variability сердечного ритма (ВСР) – мощный диагностический инструмент

Анализ ВСР — это простая, быстрая и неинвазивная диагностическая процедура, научно обоснованная и общепризнанная.

«Если вышестоящая система контролирует и регулирует подчиненные системы, то рабочее состояние вышестоящей системы — самый важный параметр для диагностики заболеваний!»

Важная уникальная особенность анализа ВСР — быстрая, абсолютно безболезненная, неинвазивная и содержательная характери-

стика способности вегетативной нервной системы (ВНС) к регулированию.

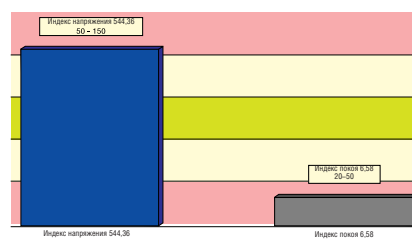
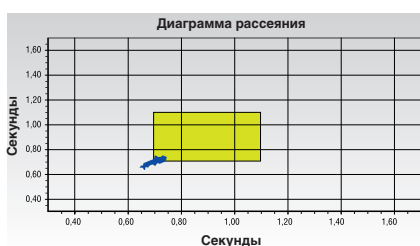
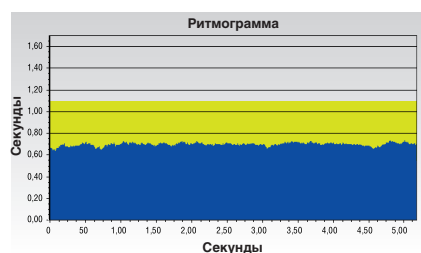
Эта вышестоящая система служит контролирующим и регуляторным центром для всех систем (иммунной, гормональной, сердечно-сосудистой, пищеварительной, дыхательной и т.д.), на которые человек не может влиять произвольно.

Анализ ВСР (по ЭКГ) занимает всего 7 минут и наглядно показывает рабочее состояние ВНС в понятном для пациента и врача виде. Из ритмограмм и диаграмм рассеяния получают различные

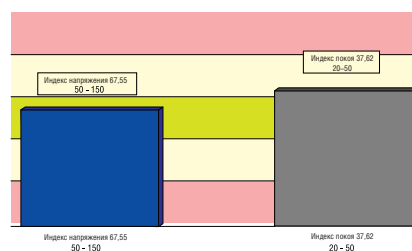
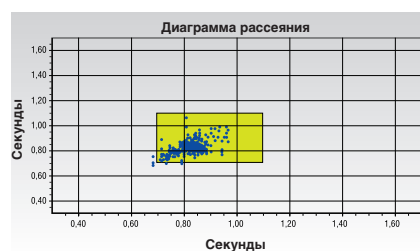
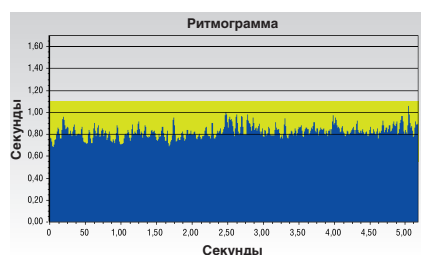
параметры ВНС. Частота сердечных сокращений (ЧСС), сводный показатель variability сердечного ритма (SDNN), регуляторный диапазон (CV), индекс напряжения (SI) и парасимпатическая активность (RMSSD) — это параметры, дающие важную информацию о регуляторном состоянии вышестоящей системы.

Многочисленные исследования показали прямую связь между снижением variability сердечного ритма и началом/прогрессированием различных хронических заболеваний. Так, оценка ВСР позволяет очень быстро и

Пример: ограниченная регуляция



Пример: хорошая регуляция



надежно определить наличие дисфункции даже при отсутствии отклонений лабораторных показателей, данных КТ и МРТ, свидетельствующих о начале заболевания. Точные результаты анализа ВСР в наглядной форме позволяют судить о том, что вышестоящая контрольная и регуляторная система уже работает в условиях постоянного стресса либо вполне способна регулировать текущее состояние. Обычные диагностические методы плохо отражают конкретные показатели и физиологические эффекты временного и постоянного стресса. Таким образом, физические регуляторные расстройства, которые уже существуют, но еще не диагностированы, могут проявляться как хроническое заболевание, депрессия, расстройство сна, нарушение кровообращения, повышение артериального давления, сахарный диабет, синдром эмоционального «выгорания» и прочее.

Результаты анализа ВСР позволяют заблаговременно выявить области растущего напряжения, а также оценить вероятность осложнений.

Анализ ВСР для мониторинга лечения

Анализ ВСР непосредственно показывает влияние различных вариантов лечения на работу вегетативной нервной системы. Подчиненные системы и органы (например, системы контроля органов, выработки гормонов, защитных механизмов, контроля артериального давления, энергоснабжения, репаративных процессов, клеточной регенерации и т.д.) могут снова начать правильно функционировать только при условии улучшения регуляторной и функциональной способности вышестоящей контрольной и регуляторной системы.

В университетах уже давно занимаются анализом ВСР в сфере кардиологии, неврологии, диабетологии, профилактической медицины, оценки стресса и т.д. Полученные результаты подтверждают колоссальную значимость ВСР для повседневной медицинской практики.

В настоящее время анализ ВСР уже можно использовать в повседневной практической медицине.

Теперь все врачи имеют возможность просто, быстро и эффективно выявлять регуляторные расстройства.

Медики могут быстро выявить неэффективные варианты лечения и заменить их более действенными, на благо пациентов.

Предыдущий практический опыт работы с данными от большого количества пациентов четко показывает, что пациенты единодушно проявляют большой интерес к анализу ВСР. Анализ легок для понимания, а состояние регуляторной способности ВНС гораздо лучше характеризует имеющиеся или развивающиеся заболевания, чем это было раньше.

Скоро анализ ВСР будут так же широко использовать в повседневной медицинской практике, как, например, регистрацию артериального давления, это лишь вопрос времени.

**Силко Гунзел (Silko Günzel),
Потсдам**

Вегетативная нервная система очень нуждается в лечении

Терапия Актив Эйр® доказала свою эффективность

Несмотря на последние достижения западной медицины, частота многих заболеваний и типов расстройств, в той или иной степени связанных со стрессом, например, болезней сердечно-сосудистой системы, гипертонической болезни, рака, аллергии, утраты способности к концентрации и функциональных способностей, утомляемости и синдрома эмоционального выгорания, в настоящее время непрерывно растет. Кроме того, стресс —

фактор риска таких расстройств, как депрессия, тревога, расстройство сна, мигрень, мышечное напряжение, сосудистые заболевания, заболевания ЖКТ, бронхиальная астма, сахарный диабет и синдром хронической усталости (СХУ). По данным иммунологов, растет число научных свидетельств того, что тяжелый хронический стресс оказывает непосредственное влияние на иммунную систему, приводит к развитию новых и ухудшению течения

уже имеющихся заболеваний.

Если мы хотим выяснить причину заболеваний, частота которых непрерывно растет, придется неминуемо обратиться к вышестоящей системе, контролирующей регуляторную систему организма. Вегетативная нервная система осуществляет контроль основных функций человека, его дыхания, обмена веществ, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта,

гормональной, иммунной системы и т.д. Она включает в себя симпатическую и парасимпатическую нервную систему и изменяет регуляцию биологической системы в ответ на колебания внешних и внутренних параметров.

При описанных выше заболеваниях регуляция этой вышестоящей системы нарушается: многочисленные параметры стресса приводят к стойкой активации симпатической иннервации. Таким образом, парасимпатическая активность отходит на второй план, хотя она крайне необходима для таких жизненно важных процессов организма, как репарация, регенерация и накопление эндогенных резервов. Парасимпатическая нервная система (иное название – «успокоительное звено» нервной системы) обеспечивает отдых, расслабление и восстановление. Вместе с тем, при нарушении регуляции и отсутствии достаточного количества энергии стресс рано или поздно приводит к дисфункции, и в какой-то момент заболевание становится хроническим.

Какое лечение способно разорвать этот порочный круг и привести к естественному увеличению парасимпатической активности?

Технология Актив Эйр® опирается на фундаментальные естественные процессы, способные оптимизировать и нормализовать регуляторные процессы вегетативной нервной системы. Это фотодинамические процессы, смоделированные на примере фотосинтеза. Клетки человека, животных и растений распознают и используют для собственного метаболизма специфическую энергию, которая высвобождается в ходе этого процесса. Внешнее воспроизводство и поставка так называемой «энергии релаксации от синглетного кислорода» ведет к улучшению

основных функциональных состояний, создавая при этом условия для процессов восстановления и обновления. Анализ variability сердечного ритма (оценка ВСП) убедительно показал, что терапия Актив Эйр® при необходимости увеличивает активность парасимпатической нервной системы и, следовательно, нормализует регуляцию организма со стороны вышестоящей системы. Это разрывает порочный круг обусловленных стрессом регуляторных расстройств, а также улучшает все нижестоящие процессы — контроль органов, выработку гормонов, защитные механизмы, контроль артериального давления, энергоснабжение, процессов обновления и регенерации клеток и т.д. Ингаляционную терапию Актив Эйр® можно сочетать с цветовой и/или ароматерапией. Эффект этой терапии ежедневно получает подтверждение при наблюдении за ходом лечения с помощью анализа сердечного ритма. Дальнейшие исследования показывают благотворное влияние терапии Актив Эйр® на вегетативную нервную систему.

В текущем исследовании с участием 37 пациентов (23–83 лет) с различными заболеваниями, для лечения которых непрерывно проводили регулирующую терапию (ингаляции Актив Эйр® в течение 20 минут), результаты анализа ВСП показали существенное увеличение variability (увеличение парасимпатической активности: RMSSD, $p < 0,001$, SDNN, $p < 0,01$, и значимое снижение симпатической активности: SI, $p < 0,001$), а также значимое увеличение общей функциональной способности (TP: общая эффективность ВНС, $p < 0,001$) (M Kusera: Explore! т. 16, № 2, 2007). Эти результаты отражают существенное снижение уровня стресса в организме, а также значимый прирост энергетических и метаболических резервов (активация метаболических ресурсов) с существенным увеличением эффективности

вегетативной нервной системы. Для исключения эффекта плацебо Институту сельского хозяйства и городских экологических проектов (IASP) Берлинского университета им. Гумбольдта было поручено изучить влияние специфической энергии, полученной при помощи этой технологии, на рост корневой системы растений. Результаты показали значимую эффективность по сравнению с группой контроля.

Помимо этих исследований, несколько тысяч примеров ежедневного применения этой методики на практике позволили сделать следующие выводы: технология Актив Эйр® представляет собой удобный, лишенный побочных эффектов и действенный способ лечения и профилактики всех хронических и вызванных стрессом расстройств.

Дополнительная информация:

семинары для врачей в 2009 году по адресу:

www.active-air.com/de/seminare_therapeuten.html

Терапия Актив Эйр:

www.active-air.com

Биофизика кислорода:

www.oxygen-biophysics.com

**Михаэль Горсолке
(Michael Gorsolke),
Либенбург**

ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Отредактировано:

IGHN Internationale Gesellschaft für Homöopathie und Homotoxikologie e.V.

(Международное общество гомеопатии и гомотоксикологии, зарегистрированное общество), Баден-Баден

Издатель

Издательство AESOPUS

Linkenheim-Hochstetten
(Линкенхайм-Хохштеттен)